

Rätt inomhusklimat i din lägenhet



Effektiva tips för din komfort

Alla upplever temperaturerna i lägenheterna olika. En del fryser, en del tycker det är för varmt. Spelar det någon roll egentligen om elementen i lägenheten är kalla om man har rätt temperatur inne? Svaret är nej eftersom det är ett tecken på att elementens termostater fungerar. Det väsentliga är att rumstemperaturen är den rätta.

Värmen styrs automatiskt

Om elementen är kalla behöver det inte betyda att det är för kallt i bostaden. Fastigheten har ett centralstyrt uppvärmningssystem för optimal energianvändning och god komfort. Under sommartid (ibland även under vår och höst) innebär det att värmen automatiskt stängs av under de tider bostaden inte behöver värmas för att hålla rätt inomhustemperatur.

På elementet sitter en termostatventil som känner av temperaturen i lägenheten. När termostaten känner av att det är över $+21,5^{\circ}\text{C}$ i rummet, stänger den av vattenflödet igenom elementet. Efter ett tag så svalnar elementet till samma temperatur som det är i rummet. Det är därför som man ibland kan känna att elementet är kallt. När sedan temperaturen i rummet sjunker under $+21,5^{\circ}\text{C}$, så öppnar termostaten igen och elementet blir varmt. På så sätt håller man en jämn temperatur inne.



Om du upplever att det är kallt i din lägenhet finns det några saker du själv kan göra:

✓ **Mät temperaturen**

Om du upplever att det är kallt kan du börja med att mäta rumstemperaturen. Det gör du genom att hålla termometern minst en meter in från ytterväggen och ca 1 ½ meter från golvet. Får du ett resultat på 20–21°C har du en normal inomhustemperatur, enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Placeras termometern mot en yttervägg eller till exempel i ett fönster blir temperaturen missvisande, eftersom kalla väggar och fönster håller en lägre temperatur än rummet i övrigt. För att mäta korrekt temperatur i ett rum ska man placera termometern mot en innervägg.

✓ **Möblera rätt**

Undvik att placera stora möbler framför elementen, då det kan hindra värmen från att sprida sig i rummet.

✓ **Undvik tjocka gardiner framför termostaten**

Tjocka gardiner kan påverka termostatsens funktion och leda till att värmen stängs av för tidigt.

✓ **Kontrollera elementen**

Om elementet är kallt upptill och varmt nedtill kan det vara luft i systemet. När man har utfört något rörarbete på värmen i fastigheten kan detta föra med sig luft till elementen i lägenheterna. Luften hamnar då oftast i elementen i lägenheterna längst upp i huset. Det som kan uppstå är ett bubblande ljud i elementen. Om du behöver hjälp med att lufta elementen kan du göra en felanmälan på Mina sidor.

✓ **Stäng av köksfläkten efter matlagning**

Fläkten drar ut värmen. Det är också bra att rengöra köksfiltret regelbundet.

✓ **Vädra effektivt**

Vädra kort och effektivt med tvärdrag för att behålla värmen.

✓ **Behåll öppna ventiler**

Håll ventiler och vädringsluckor några millimeter öppna året runt för att säkerställa luftcirkulation.

Om du har en rumstemperatur som är lägre än 20 grader efter att du har kontrollerat ovanstående punkter kan du göra en felanmälan till oss på Mina sidor, så att vi kan undersöka orsaken.